

MEMORIA DE LA TEMPORADA 2007/2008

JUEGOS ESCOLARES 2008

Los Juegos Escolares 2008 se han celebrado durante la semana del 5 a 10 con unos resultados excelentes de participación con más de 100 atletas de los clubes Enrique Soler, Buen Consejo, Eduardo Morillas, Atlético Melilla, Pentatlon, y la Escuela Municipal.

Se han logrado marcas de gran nivel como la de Massin El Kadaoui en 3000 ml infantil que con 10'14" es el mejor registro nacional de la temporada o las de la atleta infantil Irene Madruga en los 150 ml (21"2) y 80 ml (10"9) ambas marcas entre las mejores del ranking nacional y nuestra mejor velocista

El alevín Ayoub Bahaga también marcó un excelente crono de 7'14" en los 2000 ml y lo mismo hizo Francisco Javier Lamas en los 60 ml con una marca de 9"5.

Otras marcas destacadas fueron los 3,44 m en la longitud alevín de Carolina Fernández y la de María Gil en 500 ml alevín 1'42".

En la categoría benjamín Walid Diouri venció en los 500 ml con una marca de 1'46" y en la categoría cadete Lorena Jimenez vencio en los 600 m con un registro de 1'52" y Ricardo Bahaga venció también en los 600 ml con una marca de 1'41"

En todo el Campeonato cada atleta podía participar en cinco pruebas y los mejores han sido Massine El Kadaui con 5 oros, Irene Madruga y Ayoub Bahaga con 4 oros cada uno y María Gil con 3 oros



10/05/2008

RESULTADOS DEL CONTROL DEL SABADO 26 ABR

Excelentes marcas las conseguidas por nuestros atletas en el control de fondo realizado en el estadio Álvarez Claro que abren las puertas de un campeonato andaluz muy prometedor. Massin el kadaoui marco un tiempo de 10'17" en los 3000 ml. siendo la mejor marca nacional de la temporada. Ayoub Bahaga logró una excelente marca en los 2000 ml 7'26" seguido de Álvaro Martínez y Wraim el Kadoui ambos con 8'09" y Francisco Javier Lamas 8'25. Las chicas infantiles en el 3000 tambien realizaron una magnífica carrera Hind Diouri 12'42" y Nisrin El Madiouni 12'58" se han colado entre las cinco mejores de Andalucía.

En breve nuestros jóvenes atletas se las veran con las pruebas de velocidad y saltos en las que se espera que Los infantiles Fco. Javier Lamas e Irene Madruga Irene Madruga se acerquen a lo 4,50 m en la longitud o la juvenil Sonia Mohamed consiga bajar hasta los 28 segundos en los 200 ml.

26/04/2008

JUGANDO AL ATLETISMO 2008 FASE FINAL AUTONÓMICA

Enrique Soler en masculino y Eduardo Morillas en femenino han sido los campeones de la fase Autonómica de Jugando al Atletismo celebrado el sábado 12 de Abril en el estadio Álvarez Claro, clasificándose para la fase Nacional que se celebrará en Antequera



12/04/2008

MEJORES DEPORTISTAS ESCOLARES 2007

El día 10 de Abril ha tenido lugar la entrega de los premios Melilla Deporte a los mejores deportistas de cada Federación siendo los galardonados en esta ocasión nuestros amigos **Himnd Diouri y Adrian Jiménez**



12/04/2008

EXCELENTE MARCA DE ADRIAN JIMENEZ CON EL DISCO DE 2 KG

39,20 M Lanzó nuestro discóbolo en la jornada de pista del sábado 29 marzo. esta marca supone un nuevo record autonómico en la modalidad de Disco.

30/03/2008

MOHAMED ZAUNON VENCE EN LA MEDIA MARATÓN COMGEMEL

Con una marca de 1 h 14' 30" Mohamed Zaunon se ha impuesto en la IX edición de la Media Maratón que organiza la Comandancia Militar de Melilla



El atleta que entrena con el equipo técnico de la Escuela Municipal mejoró su anterior registro en más de 1 minuto.

02/03/2008

SOUFIAN AMGHAR PUESTO 36 EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CROSS

Soufian logró el puesto 36 en la categoría promesa con un tiempo de 37'23" en los 10.730 m del recorrido en el hipódromo de la Zarzuela en Madrid. para ser su primer año de promesa es un gran puesto y ha recibido la felicitación de los responsables del Club Cuevas de Nerja donde milita esta temporada

02/03/2008

MASSIN EL KADAOU PLATA EN 1000 CAMPEONATO DE ANDALUCIA

Massin El Kadaoui ha logrado la plata en el Campeonato de Andalucía en la prueba de 1.000 m.l con una marca de 2'59"14

9/02/2008

CROSS FEDERACION CAMPEONATO AUTONÓMICO

Mucho nivel el que se ha podido ver en el Campeonato Autonómico de Campo a través que se ha celebrado en los pinares de Rostrogordo sobre un duro recorrido enmarcado entre pinares y en el que en casi todas las carreras hemos podido disfrutar de autentico espectáculo ofrecido por los jóvenes atletas melillenses.

Catorce pruebas con nueve triunfos para la Escuela Municipal de Atletismo Walid Mohamed (EMA) recorrió los 1150 m de la categoría benjamín (7 y 8 años) en tan solo 5' 23" pero la jovencísima Nahid Mohamed (EMA) hizo lo propio en la categoría femenina en 5' 27" siendo primeros en sus carreras. Son sin duda dos grandes promesas.

En la categoría alevín (9 y 10 años) pudimos ver dos grandes demostraciones de calidad, la de Cristina Bozada (E. SOLER) que se impuso en los 1700 m con una excelente marca de 7'11" y en masculinos Ayoub Bahaga (EMA) marcó un impresionante registro de 9'03" en los 2300 m.

los Atletas infantiles pusieron la guinda a la jornada con dos grandes disputas, en masculino entre Massin El Kadoui (EMA) y Oscar López (PENTALON) venciendo el primero en los 3450 m con una marca de 12'27" y entre las féminas Hind Diouri (EMA) se impuso por tan solo 1 segundo a Wissal Mohamed (EMA) con una marca de 9'12" en 2300 m

Benaisa Mourabit (EMA) se impuso en la categoría cadete (17'29") sobre 4600m y Lorena Jiménez (CAM) hizo lo propio en femenino

También realizaron excelentes marcas Soufian Amghar (NERJA) en la categoría promesa con 22'52" y Zannon Mohamed (EMA) 22'30" ambos sobre una distancia de 6900 m.

Los atletas veteranos van haciendo su aparición por las competiciones y en la categoría de 40 años se impuso Juan Bautista Aparicio (CAM) y en la de 45 años Adolfo Pellicer (EMA)

9/02/2008

CAMPEONATO PROVINCIAL DE MALAGA CROSS

SOUFIAN AMGHAR PLATA en el Campeonato provincial de Málaga de Campo a través celebrado en San Pedro de Alcántara este domingo. El atleta de nuestra escuela que milita en el Cuevas de Nerja Atletismo ha sido segundo en la categoría promesa y séptimo en la

clasificación absoluta en la que además consiguió puntuar para su equipo que consiguió el oro por equipo.

Con este resultado su club se plantea incluirlo en el equipo absoluto que acudirá al nacional. Todo dependerá del resultado que consiga en el campeonato Andaluz que se celebrará en Jaén el próximo 16 de febrero

27/01/2008

CAMPEONATO DE ANDALUCIA SUB 23

Tres de nuestros atletas han participado en el Campeonato de Andalucía Sub 23 destacando el 4º puesto logrado por SOUFIN AMGHAR en la prueba de 3000 m.l. con un marca de 8'54" mejorando su marca personal en 2 segundos. OMAR DÍAZ ha sido 5º en lanzamiento de peso con una marca de 11,60 m lograda con la bola de 7,260 kg lo cual es un muy buen resultado para este atleta de tan solo 17 años y que compite normalmente con la bola de 6 kg.

KAMAL BENARIBI termino en 7ª posición en la prueba de 800 m.l. con una marca de 2'02".14

26/01/2008

CONTROL 26 ENE 2008

Nuestros atletas han conseguido muy buenas marcas en el último control realizado por la FMLA en el Estadio Álvarez Claro destacando las dos marcas mínimas conseguidas para el Campeonato Andaluz por parte de ADRIAN JIMENEZ (Sub 20) en disco con un lanzamiento de 32,51 m y de MASSINE EL KADAQUI (Infantil) en la prueba de 1000 m.l. con una marca de 3'07".

También hay que destacar las victorias de la benjamín GEMA SEVILLA en 500 m.l. con una marca de 2'01" y la permanente lucha por los primeros puestos de WRAIN EL KADAQUI, AYOUB BAHAGA Y PABLO GARCES en todas las pruebas que disputan decantándose en este caso la victoria para Wrain en la distancia de 500 m.l. con una marca de 1'36".

27/01/08

CROSS DE ITÁLICA

La Escuela Municipal de Atletismo melillense desplazó una expedición de dieciséis atletas al XXVI Cross internacional de Itálica que se celebró el pasado Domingo en Santiponce (Sevilla) con una participación que superó los 2.200 corredores.

En la categoría Alevín los melillenses estuvieron en los primeros puestos de los más de ochenta participantes tanto femeninos como masculinos.

Ayoub Bahaga termino decimocuarto recorriendo los 2.400 m en un tiempo de 9:30, Pablo Garcés 16º (9:39), Wrain El Kadaoui 20º (9:59) y Álvaro Martínez 41º (10:28).

La chicas recorrieron 1.700 m. siendo la primera melillense María Gil 20ª (7:35) seguida de Cristina Bozada 21ª (4:30) y Emel El Mandiouni 23º (7:42).

En la categoría infantil Massin El Kadaoui logró la quinta plaza recorriendo los 3.300 m. en un tiempo de 11:46 y ante una participación de más de 100 corredores.

Las infantiles femeninas se la vieron frente a más de 120 competidoras siendo la mejor

melillense Hind Diouri con una marca en los 1.700 m. del recorrido de 7:03 seguidas de Misal Mohamed 32ª (7:10), Nissrin El Madiouni 47ª (7:23) e Irene Madruga 67ª (7:47) Ricardo Bahaga en la categoría cadete recorrió 4.400 m en 18:04 entrando en el puesto 61 de los más de 120 participantes.

En la categoría Junior los melillenses fueron Dunia Bussian décimo segunda con una marca de 17:29 en los 4.000 m. y Kamal Benaribi 28º con 23:54 sobre los 6.600 m de recorrido.

Para finalizar Soufian Amghar consiguió una plaza para la gran carrera internacional en la se codeo con el Campeón del mundo el eritreo Zersenay Tadesse, sorprendido y derrotado en la misma línea de meta por el ugandés Moses Kipsiro siendo los españoles Chema Martínez (10º), Juan Carlos de la Ossa (11º) y Juan Carlos Higuero (12º). El melillense cruzó la meta en el puesto 47 recorriendo os 10.800 m. en 38:39

Interesante proyecto deportivo el que la Escuela Municipal de atletismo que esta consiguiendo reunir a jovencísimos deportistas que muy pronto tendrán oportunidad de representarnos en los Nacionales. La Federación Melillense quiere animar a todos los niños y niñas entre 9 y 12 años a los que les guste correr, saltar o lanzar, a que se unan a este grupo de atletas visitándonos en el Estadio Álvarez Claro.



19/01/2008

CROSS NACIONAL DE YECLA

8 PODIUM Y UN ORO POR EQUIPOS

La expedición de nuestra Escuela que se ha desplazado a Yecla (Murcia) trepó al pódium ocho veces y una más como equipo vencedor en la categoría infantil femenino.

En la categoría alevín femenino, Cristina Bozada fue 4ª y María Gil 5º frente a las más de 80 participantes, recorriendo los 950 m. del recorrido en 4:19 y 4:22 respectivamente.

Los alevines masculinos también subieron a la tarima de campeones después de recorrer los 1550 m. de su prueba. Wrain El Kadaoui fué 4º 6:21 , Pablo Garcés 6º 6:32 y Ayoub Bahaga 7º 6:39 En esta carrera tomaron la salida más de 100 atletas.

Las infantiles féminas consiguieron el oro por equipos además de los 5º y 6º puestos de Hind Diouri y Wissal Mohamed que corrieron 1.550 m. en 6:36 y 6:37 Las otras dos componentes del equipo son Nisrim EL Madouni 21º con 7:02 y Ruth Carter 30º con 7:16

Massin El Kadaoui en infantil logró la 5ª plaza sobre una distancia de 2.550 m. con un tiempo de 10:10

Ricardo Bahaga corrió la categoría cadete llegando a meta en el puesto 26º de los 60 participante que recorrieron 4.000 m y su marca fue de 18:00

Dunia Bussian en la categoría junior fue 10ª invirtiendo 17:35 en los 3.550 m.

Un recorrido muy duro con numerosas cuestas y curvas cerradas acompañado por un frío invernal no impidió la gran participación en todas las categorías y la gran asistencia de público (30/11/07)

CONTROL 3000 ML

Soufian Amghar a marcado un crono de 8:56:5 en el control realizado este Martes en el Estadio Álvarez Claro en los 3000 ml. consiguiendo MMP de la temporada.

(11/12/0)

UN JUEZ NACIONAL PARA MELILLA

Ángel Fernández presidente del Colegio Territorial de Jueces de Atletismo y atleta de la Escuela Municipal ha conseguido la titulación de JUEZ NACIONAL. Es el primer juez melillense que alcanza esta categoría y permitirá la formación local de nuevos jueces. Muchas gracias desde la EMA porque sabemos que el esfuerzo para conseguirlo ha sido duro.

(30/11/07)

CROSS DE ARCHIDONA

Soufian Amghar a conseguido la plata en el cros de Archidona en la categoría promesa y la quinta plaza de la categoría absoluta en su participación del Domingo 2 perfilándose como uno de los favoritos para formar parte del equipo que para el campeonato de España está preparando su club el Nerja.

También corrió el Atleta David Sánchez que logró la tercera plaza en la categoría promesa.

(25/11/07)

CROSS INTERNACIONAL DE ALCOBENDAS

Un total de 1146 atletas han cruzado la meta del Cross Internacional de la Constitución situado en el Parque de Andalucía de Alcobendas. Ha sido una magnífica jornada de atletismo en la que se ha podido disfrutar del mejor nivel nacional e internacional en todas las categorías que han tomado la salida esta mañana.

Los hermanos Massin y Wrayn El Kadoui han participado consiguiendo ambos la 4ª plaza, Massin en la categoría infantil en un recorrido de 2.100 m con un tiempo de 7'35" Wrayn en la categoría alevín con un tiempo de 6'42" en los 1730 m del recorrido.

(25/11/07)

CROSS ESPADA TOLEDANA

Los hermanos Massin y Wrayn El Kadoui han participado en el Cross Espada Toledana en el Parque de las Culturas de la ciudad de Toledo consiguiendo Massin en la categoría infantil la 2ª plaza en un recorrido de 2.175m con un tiempo de 7'58" Wrayn en la categoría alevín fue 4º con un tiempo de 4'33" en los 1175 m del recorrido.

(25/11/07)

CROSS DEL ACEITE

Soufian Amghar recientemente fichado por el club Nerja ha conseguido la cuarta plaza en el Cross del Aceite en Torredonjimeno. Excelente resultado para este atleta que se va ganando un puesto para el Nacional de Clubs de Campo a través

(18/11/07)

CROSS DE LLODIO

El atleta Maxim El Kadaoui se ha impuesto en el cros internacional de Llodio en la categoría infantil su hermano Braim ha sido sexto en la categoría

alevin

(18/11/07)

1ª JORNADA DE CAMPO A TRAVES

(17/11/07)