

RESUMEN DE ACTIVIDADES DE LA FEDERACION DE ATLETISMO EN LA TEMPORADA 2008/2009

Massin El kadaoui ha finalizado la temporada con la mejor marca nacional en 1000 ml de la categoría infantil con un registro de 2' 50" 5.

Hind Diouri también ha finalizado la temporada con un excelente resultado y con una marca de 3'13"1 figura en la sexta posición entre las mejores marcas nacionales del año en la distancia de 1000 ml.

Kamal Benaribi ha finalizado la temporada con su participación en el Campeonato Nacional Júnior quedando en el puesto 14 en la prueba de 400 ml y con una marca de 51"37

JUNIO 09

CAMPEONATO DE ANDALUCIA



El Sábado 6 de Junio se celebró en el anexo al estadio del Mediterráneo en la ciudad de Almería el Campeonato de Andalucía Infantil y en el que han participado en calidad de invitados dos atletas melillenses en la prueba de 3000 ml. En la categoría masculina Massine el Kadaoui venció en una brillante carrera con una marca de 10'02" consolidándose como uno de los mejores fondistas nacionales en su categoría. En féminas, Hind Diouri fue cuarta con una marca de 11'57".

MAYO 09

CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR JUVENIL

Los atletas Benaissa Morabit y Yassine Hamdoune han tomado parte en los Campeonatos de España de la Juventud que organiza el Consejo Superior de Deportes y la Federación Española de Atletismo en Avilés (Asturias) en las pruebas de 3000 ml. y 400 ml respectivamente

Yassine fue 2º en la final B con una marca de 52"14 y Benaissa fue 16º con una marca de 9'50"

JUEGOS ESCOLARES 2009

Los Juegos escolares de esta temporada se ha desarrollado durante la semana del 11 al 17 de Mayo con gran participación de los atletas de nuestra escuela los resultados los pueden verse en www.atletismomelilla.com

DIA MUNDIAL DEL ATLETISMO EN LA ESCUELA

El Sábado 23 la Federación Melillense de Atletismo se unió al día mundial del atletismo en la escuela con una jornada matinal en el estadio Álvarez Claro en la que tomaron parte ochenta atletas. Se celebraron pruebas del programa "jugando al atletismo" así como del programa olímpico entre las que destacó la correspondiente a los 1000 m.l. en la que el atleta infantil de la Escuela Municipal Massine el Kadaoui consiguió la mejor marca nacional del año hasta la fecha con un registro de 2'53"4 También en esta prueba la atleta Himd Diouri consiguió mejorar su marca personal en la distancia con un crono de 3'19"6.



ABRIL 09

JUGANDO AL ATLETISMO

EL Martes 21 de Abril ha tenido lugar en el estadio Álvarez Claro la fase final de la competición "Jugando al atletismo" organizada por la Federación Melillense de Atletismo y la colaboración de la Consejería de Deportes que esta impulsando esta actividad en nuestros Centros Escolares.

A esta fase final llegaron los equipos masculino y femenino de los centros Enrique Soler, Reyes Católicos y Eduardo Morillas.

La competición se desarrollo sobre cinco pruebas individuales y tres relevos resultando vencedor tanto en la categoría masculina como en la femenina el CEIP Reyes Católicos.

Este centro representará a nuestra Ciudad en el Campeonato Nacional que se celebrará en Illescas (Toledo) el próximo 23 de mayo coincidiendo con el día mundial del

atletismo en la escuela y en el que se darán cita todas las Comunidades y Ciudades autónomas de España.

MARZO 09

CROSS FEDERACIÓN CAMPEONATO AUTONÓMICO

El Campeonato Autonómico de Cross conocido como Cross Federación ha cerrado la temporada de Campo a través 2008/2009.

En esta ocasión los vencedores han sido los siguientes:

En la categoría benjamín Carmen Hernández Fernández e Illmas El Kadaoui que recorrieron los 800m de recorrido en 4'29" y 3'59".

En la categoría alevín Álvaro Martínez García recorrió los 2400m en 10'01"

Los vencedores infantiles fueron Himd Diouri 10'29" en un recorrido de 2.400 m.y Massin El Kadaoui 12'18 en un recorrido de 3.200m

Yassine Handoune venció en la categoría juvenil con un tiempo de 20'20" para una distancia de 5600 m. y en la categoría absoluta el vencedor fue Soufian Amghar con 28'18 en los 8.000 m. del recorrido.

FEBRERO 09

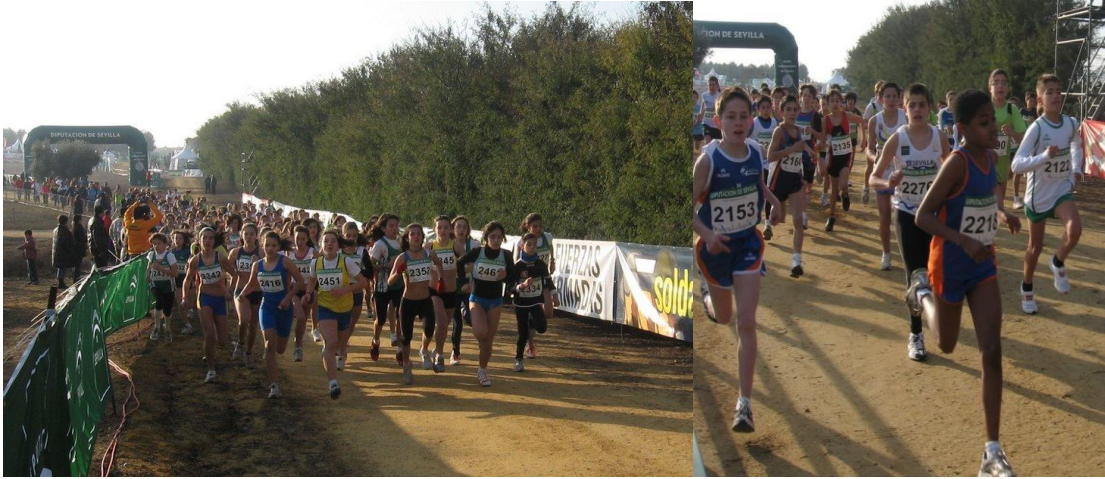
CROSS DE ITALICA MASSIN EL KADAOUY 1º HIND DIOURI 6ª Y SOUFIAN AMGHAR 4º

El cross de Itálica se ha celebrado un año más en la localidad de Santiponce a siete kilómetros de Sevilla. El mejor cross de España y probablemente del mundo según la revista Sport Life ha congregando a casi tres mil atletas de todas las categorías.

Diez atletas Melillenses de la Escuela Municipal han participado en esta carrera. EL equipo infantil tanto masculino como femenino ha conseguido unos excelentes resultados. Massin El Kadaoui (EMA Huerta Salama) venció en su prueba en una disputadísima carrera en la que tomaron parte ciento cuarenta atletas recorriendo los 3.300 en 10:33 y en chicas Hin Diouri fue sexta entre las más de ciento treinta corredoras que tomaron la salida recorriendo los 1.700 m. en 6:25. También participaron los atletas Ayoub Bahaga que entró en el puesto 33 y Javier Lamas en el 70 y las chicas Nisrin EL mandiouini en el puesto 46 y Cristina Bozada en el 65.

Con anterioridad a la prueba infantil el atleta Álvaro Martínez corrió la prueba alevín entrando en la meta en el puesto 20 de los más de noventa participantes que tomaron la salida con un tiempo de 6:40 en los 1700 m de su prueba.

También participaron los atletas junior Kamal Benaribi que finalizó su prueba en el puesto 28 y Daniel Buron que lo hizo en el puesto 35 con unos tiempos de 23:52 24:45 respectivamente en los 6.600 m. de recorrido.



En la prueba absoluta Soufian Amghar cruzó la meta en el puesto 32 con una marca de 22:32 en los 6.600 entre los más de 350 participantes en su categoría siendo el cuarto en la categoría promesa y por último en la carrera de veteranos Ángel Fernández cruzó la meta en el puesto 32 en una multitudinaria carrera de con más de 500 participantes.

DICIEMBRE 08

MASSIN EL KADAOUI 2º EN YECLA

Massin el Kadaoui ha sido 2º en el Cross Fiestas de la Virgen de Yecla. El temporal de frío afectó al melillense que con un fuerte resfriado no pudo sacar todo su potencial

MASSIN EL KADAOUI 1º EN ALCOBENDAS

Massin el Kadaoui venció con claridad en el Cross Internacional de la Constitución que celebró su XVII edición en el Parque de Andalucía de la localidad Madrileña de Alcobendas. Bajo una fuerte lluvia y con un durísimo circuito el melillense se impuso en la prueba infantil con un tiempo de 7'11 sobre los 2100 m de recorrido. Este cross se ha colocado como el cuarto mejor del circuito nacional en la temporada pasada.



MASSIN EL KADAOUI 1º EN TOLEDO

LA ESPADA TOLEDANA SE VIENE A MELILLA POR TERCERA VEZ

Massin el Kadaoui atleta de la Escuela Municipal de Atletismo - Huerta Salama, se trajo por segunda vez la Espada Toledana al vencer en el cross del mismo nombre celebrado en Toledo y que ya ganó hace dos años como alevín.

7'34" tardó en recorrer los 2.400 m del circuito en una mañana que no superó los cero grados de temperatura frente a los casi 100 competidores que disputaron la prueba.

En esta misma carrera tomaron parte otros dos atletas melillenses, Ayoub Bahaga de EMA Constitución cruzo la meta en el puesto décimo con un tiempo de 8'11" y Francisco Javier Lamas EMA Buen Consejo lo hizo en el puesto cincuenta.

En la prueba femenina tomaron la salida 125 atletas, Hind Diouri de EMA Huerta Salama entró en meta en el puesto decimoprimeros recorriendo los 1400 m. de la prueba en 4'41" seguida de Nisrin Elmandiouni EMA Huerta Salama en el puesto 23 y Cristina Bozada de EMA Enrique Soler que no pudo terminar debido a que se vió implicada una caída de varias corredoras en una de las rampas del recorrido cuando corría en el grupo de cabeza junto a Hind.

En la categoría Promesa Soufian Amghar una vez más demostró su gran nivel terminando la competición en cuarto lugar. Soufian continua su preparación con un objetivo claro, estar entre los diez mejores cuando llegue el Nacional.

NOVIEMBRE 08

JORNADA DE PISTA

En la mañana del Sábado 22 se celebró la primera jornada de la Liga Escolar de Atletismo que organiza la Federación Melillense de este deporte.

Tres pruebas de velocidad 50, 60,y 100 metros lisos, un prueba de medio fondo 500 ml. y una de fondo 3000 ml junto con una de las pruebas que componen el catálogo de Jugando al Atletismo en este caso se disputó el 10 x 10.



En los 50 ml se impusieron en la categoría Benjamin Carmen Garcés (EMA Reyes Católicos) con una marca de 9.2 sg y en masculino Illmas El Kadaoui (EMA Enrique Soler) con un tiempo de 9.4 sg.

Los 60 ml alevín Mariam Baqoua (EMA) fue la primera en femenino con un tiempo de 10.1 sg. Y Pablo Garcés (EMA Reyes Católicos) en masculino paro el crono en un excelente 9.3 sg. En la categoría infantil los mejores tiempos fueron para Carolina Fernández (EMA Enrique Soler) 9.4 sg. y Massin el Kadoui (EMA Enrique Soler) 8.9 sg.

La prueba de 100 ml juvenil fue para Sonia Mohamed y Juan Miguel Bolaño ambos de la EMA con unas marcas de 13.9 y 13.5 sg respectivamente. En la categoría junior los mejores tiempos fueron para Laura Cordero y Jesús Francisco Castillo del CAM con marcas de 13.7 y 13.4 sg.

El medio fondo estuvo presente con la disputa de los 500m lisos para las categorías alevín e infantil y en la que resultaron ganadores Pablo Garcés (EMA Reyes Católicos) en Alevín con una marca de 1' 37", Himd Diouri (EMA Huerta Salama) en infantil femenino 1'34" y Massin el Kadaoui en infantil masculino con un crono de 1'24".

En la prueba de 3000ml destacaron los tiempos de Soufian Amghar en Promesas 9'22", el júnior de la EMA Daniel Burón 9'55" y los juveniles del CAM Lorena Jiménez 13'15 y Alejandro Montesinos 11'25"

En la competición de Jugando al atletismo la prueba elegida para la jornada fue la de 10 x 10 m consistente en repetir diez veces la distancia de diez metros separadas por dos conos. En esta prueba los mejores benjamines fueron en chicas Carmen Hernández (EMA) y Aitana López (EMA Buen Consejo) y los chicos Jaime Casas (EMA) e Illmas El Kadaoui (EMA Enrique Soler)

Todos los resultados en www.atletismomelilla.com

CROSS INTERNACIONAL QUINTANAR DE LA ORDEN

MASSIN EL KADAQUI 4º

Massin El Kadaoui del equipo EMA Huerta Salama, logró la cuarta plaza en el Cross de Quintanar de la Orden (Toledo) otro grande del circuito nacional con más de 1800 participantes. En concreto para la prueba infantil masculino 90 corredores tomaron la salida destacándose un grupo de cinco entre los que se encontraba el melillense Massin que en un disputado final tuvo que conformarse con la cuarta plaza aunque con el mismo tiempo que el tercero 11'06 en los 2.500 m del recorrido que pudimos ver en la retransmisión televisiva realizada por TVE.

CROSS PRONOR CUATRO CAMINOS

El Sábado 15 ha dado comienzo la competición local de Campo A través con la celebración del Cross "Pronor Cuatro Caminos". Sesenta atletas se dieron cita en los Pinares de Rostrogordo para disputarse este trofeo en un circuito muy deteriorado por

las últimas lluvias pero que pese a su dureza permitió el espectáculo que los jóvenes atletas melillenses dieron al público asistente.

A las diez de la mañana comenzó la prueba Benjamín sobre una distancia de 800 m y en la que vencieron Nahid Mohamed EMA en chicas con un tiempo de 5'00 y en chicos Illmas El Kadaoui EMA Enrique Soler con un tiempo de 4'46.

La categoría alevín se corrió sobre una distancia de 800 m para el femenino y de 1300 para el masculino venciendo Mariam Baqoua Sánchez EMA con una marca da 4'42 y Álvaro Martínez García EMA Enrique Soler empleando 4'34 para su recorrido.

Las infantiles femeninas dieron una vuelta al circuito de 1.300 m venciendo Himd Diouri EMA Huerta Salama con un marca de 4'28 siendo el vencedor infantil masculino sobre una distancia de 2.600 m el atleta del EMA Constitución Ayoub Bahaga que cubrió el recorrido en 8'28.

Los vencedores de la categoría cadete fueron Ruth Carter EMA Huerta Salama con un tiempo de 10'23 en 2.600 m y Ricardo Bahaga EMA 13'59 en 3.900 m La categoría juvenil tuvo como vencedores a Lorena Jiménez CAM con 16'32 e los 3.900 m de su recorrido y Benaisa Morabit EMA 16'38 para una distancia de 4.200 m La prueba absoluta la dominó Soufian Amghar Cueva de Nerja que recorrió los 5.200 m de su prueba en 19'35 seguido del junior ya recuperado de su accidente Daniel Burón EMA Leopoldo Queipo 21'18 y Rafael Aguado del San Fernando 21'23 Excelentes carreras las de los infantiles Hind Diouri y Ayoub Bahaga dos grandes promesas de nuestro atletismo que junto con Soufian Amghar pusieron las notas de calidad en este cross "Pronor Cuatro Caminos"

Todos los resultados en www.atletismomelilla.com

CROSS DEL ACEITE EN TORREDONJIMENO JAEN

SOUFIAN AMGHAR 3º

En Torredonjimenno Jaén se ha celebrado el XXIV CROSS DEL ACEITE en el que tomaron parte más de 1300 atletas desde benjamines hasta los más grandes como José Ríos, Arturo Casado o Judit Pla. En un magnífico circuito de gran dificultad por sus numerosas curvas de ciento ochenta grados y una larga cuesta, diez atletas de la Escuela Municipal de Atletismo dieron buena cuenta de la valía de los corredores melillenses.

En la prueba alevín Álvaro Martínez del EMA Enrique Soler cruzo la meta en el puesto 26 de los 77 participantes con una marca de 6:48 en los 1.600 m del recorrido. La prueba Infantil femenino se disputo sobre una distancia de 1.200 m Himd Diouri de EMA Huerta Salama llego en sexta posición con un tiempo de 4:52 , Cristina Bozada EMA Enrique Soler en el puesto 23 5:10 y Nisrim el Mandiouni en el puesto 44 con un tiempo de 5:31. Esta prueba la disputaron 80 corredoras.

En la competición Infantil Masculino y sobre un recorrido de 2.400 m el atleta de EMA Huerta Salama Massin el Kadaoui fue cuarto con un tiempo de 8:53 seguido de Ayoub Bahaga de EMA Constitución con una marca de 9:12. Francisco Javier Lamas de EMA

Buen Consejo entró en el puesto 45 (10:27) y Wraim el Kadaoui de EMA Enrique Soler en el puesto 47 (10:29). Esta prueba la disputaron 109 atletas.

Ruth Carter de EMA Huerta Salama corrió la prueba cadete de 1.600 m de recorrido entrando en el puesto 56 con un tiempo de 7:11.



El triunfador melillense fue Soufian Amghar que en la categoría promesa y sobre un recorrido de 9.200 m logró la tercera plaza con un tiempo de 32:10 y el puesto 22 de la clasificación general que encabezo José Ríos.

En definitiva cuatro atletas melillenses entre los diez mejores y dos medallas que se han venido a Melilla a engrosar los éxitos de la Escuela Municipal de Atletismo

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS JUNIOR fase final

ADRIAN JIMENEZ 2º por equipos

La fase final del Campeonato de España de Club Júnior ha tenido lugar este fin de semana en Zaragoza. En esta competición Adrián Jiménez junto con su club el Nerja, han logrado el segundo puesto detrás del Playas de Castellón. Adrián al que la lluvia sorprendió desde su primer lanzamiento ya no pudo superar a los atletas que lanzaron antes que el en seco y tan solo logró la sexta plaza en la prueba del disco.